

IOP trifft Praxis

Mit Yoga zum Erfolg? Was wirklich hinter Achtsamkeit in Unternehmen steckt

Auch zur dritten Auflage der Veranstaltungsreihe «IOP trifft Praxis» sind am 03.04.2019 zahlreiche BesucherInnen der Einladung des IOP gefolgt, um sich über das Thema «*Mit Yoga zum Erfolg? Was wirklich hinter Achtsamkeit in Unternehmen steckt*» auszutauschen. Im Mittelpunkt stand das Thema Achtsamkeit, dessen Abgrenzung zu verwandten Konzepten, und dessen Bedeutung in Unternehmen. Eine Einführung in das Thema Achtsamkeit erhielt das Publikum gleich zu Beginn von Jessica Niedermaier.

Dieser Einstieg wurde in der anschliessenden Paneldiskussion aufgegriffen, in welcher das Thema aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet wurde. Tobias Karcher SJ (Direktor Lassalle-Haus) hat eine philosophisch, spirituelle Perspektive eingebracht; diese wurde weiter ergänzt durch die psychologische Perspektive von Leda Scerpella (Leitende Psychologin Privatklinik Hohenegg AG), die «Gründerperspektive» von Reto Weishaupt (Co-Founder & Geschäftsleitung MINDFULMIND) und die personalwirtschaftliche Perspektive von Markus Jordi (Mitglied Konzernleitung & Leiter Human Resources, SBB AG).

Die lebhaften Diskussionen setzten sich auch während des anschliessenden Apéro fort. Das nächste IOP trifft Praxis-Event wird am 06.11.2019 stattfinden. Die [Anmeldung](#) ist geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

